

# 2023 年全国少儿跑酷大赛（济南站）

## （一）竞赛规则

### 1、比赛项目：

竞速赛

### 1.体能障碍赛

### 2.跑酷障碍赛

## （二）参赛对象人数

俱乐部会员、青少年宫、小学 满足 3-12 岁青少年儿童均可报名参赛。

人数规定：200 人

## （三）组别：

1、A 组 3-4 岁（体能障碍赛）

2、B 组 4-5 岁（体能障碍赛）

3、C 组 5-6 岁（跑酷竞速）

4、D 组 6-7 岁（跑酷竞速）

5、E 组 7-8 岁（跑酷竞速）

6、F 组 8-9 岁（跑酷竞速）

7、G 组 9 岁-12 岁（跑酷竞速）

## （四）报名费用：

280 元/人

各俱乐部统一收取缴纳

## （四）比赛办法

采用《青少年跑酷障碍竞速赛规则》

### 个人竞赛规则

#### （1）.预赛计时赛

竞速赛预赛为排位赛，每位参赛选手预赛阶段有 1 轮机会，取最好成绩，各组别前 16 位参赛选手均进入半决赛。（不足 16 名直接进入半决赛）

#### （2）.半决赛计时赛 16 进 8

每位选手淘汰赛阶段只有一轮机会，取最好成绩，各组别前 8 名

#### （3）.决赛计时赛 8 进 4

每位选手决赛阶段只有一轮机会，取最好成绩，各组别前 4 名

#### （4）.决赛计时赛 4 进 2

每位选手决赛阶段只有一轮机会，取最好成绩，各组别前 2 名

#### （5）冠亚之争

冠亚之争每人一轮机会，抽签决定赛道，计时成绩排名冠亚

## （四）比赛规则讲解：

1、个人竞速赛计时赛成绩由起始点和终点拍计时器为准，如计时器出现障碍以教练员手持秒表为准。

2、须穿过规定中每个障碍，如有绕行视为加时 5 秒，2 次或 2 次以上绕行视为无效成绩。如出现犯规落地加 2 秒。

3、以 4 声音乐倒计时为出发指令。

## （六）注意事项：

- 1、各领队提前一天到签到处统一领取各队号码布，开赛开始前 20 分钟将停止签到。
- 2、比赛开始后未到达现场签到的选手将取消参赛资格。
- 3、参赛即表示认可比赛规则，选手带签署免责声明到场。

#### **(七) 健康要求:**

- 1、参赛者可根据自己的身体状况和能力，选择参赛项目。

以下疾病患者不宜参加比赛：

- (1) 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- (2) 高血压和脑血管疾病患者；
- (3) 心肌炎和其他心脏病患者；
- (4) 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- (5) 血糖过高或者过少的糖尿病患者；
- (6) 其他不适合运动的疾病患者。

参赛者必须要签署《安全免责声明书》。参赛者在比赛中因违规操作、过失操作出现的任何情况，责任自负。

**由各报名俱乐部统一为参赛运动员购买保险**

#### **(八) 报名方式:**

- 1、线上扫码报名



#### **(九) 比赛时间和地点**

- 1、地点：历城区全福立交桥路劲中心商业街一楼
- 2、时间：2023 年 10 月 15 日

#### **(十) 、其他**

- 1、比赛主办单位有权无偿使用运动员的照片、录像等进行促进少儿跑酷运动发展的各项宣传、推广活动。
- 2、本规程最终解释权归猛犸小将儿童运动中心，未尽事宜，另行发布。